8. Исповедь. Традиция Русской Православной Церкви требует обязательной исповеди перед причастием: *«Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от Хлеба сего и пьет из Чаши сей. Ибо кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает»* (1 Кор. 11, 28-29). Исповедь перед Причащением может происходить как накануне вечером, или утром, перед литургией, так и в необходимых случаях *(праздники, загруженность священников из-за большого скопления народа и т.д.),* за несколько дней до Причащения.

9. Телесный пост. Желающий причаститься должен постараться достойно приготовиться к этому святому таинству. Ум не должен чрезмерно рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться. В дни подготовки, если позволяют обстоятельства, надлежит посещать богослужения в храме и более прилежно выполнять домашнее молитвенное правило. Средством к такой более сосредоточенной духовной жизни является пост *(в церковной практике он называется говением)*: телу предписывается воздержание и ограничение в пище *(мясной и молочной)*. Телесный пост перед причастием продолжается, обычно, несколько дней и общее правило здесь таково: чем реже человек причащается, тем строже и больше должен быть телесный пост, и наоборот. Мера телесного поста также обуславливается семейными и социальными обстоятельствами *(жизнь в нецерковной семье, тяжёлый физический и интеллектуальный труд),* и в этих условиях естественно снижается. Отметим, что для христиан, соблюдающих однодневные и многодневные посты, во время Светлой пасхальной седмицы телесный пост перед причастием, как правило, полностью отменяется.

10. Участие в богослужении и домашняя молитва.

Так как храмовое богослужение позволяет лучше подготовиться к литургии *(«общему делу» -* греч.), здоровому человеку накануне Причащения надо постараться прийти в храм и помолиться вместе со всеми на вечернем богослужении. Домашняя молитва включает в себя кроме обычных утренних и вечерних молитв, чтение последования ко Святому Причащению – канон вечером, а остальное последование вслед за утренними молитвами утром. Русская традиция предусматривает также чтение трёх канонов: покаянного ко Господу, молебного ко Пресвятой Богородице, и канона ангелу-хранителю; обязательным является их прочтение в случае отсутствия на вечернем богослужении. Желающие, по личному усердию, могут прочитывать также и другие моления, например, акафист Иисусу Сладчайшему.

*Информационный отдел **Астонайского Провословного Молодежного Движения***
*Нош сайт: **www.apmd.kz***
АСТАНА, 2012

По благословению благочинного Астанайского церковного округа архимандрита Сергия (Карамышева)

Таинство ПРИЧАСТИЯ

Памятка христианину, желающему подойти к Святой Чаше для причащения животворящего Тела и Крови Христа Владыки



Православному христианину желающему приступить к святому Таинству Причащения надлежит помнить, что для того, чтобы Причастие Господу не было «в суд и осуждение» христианину необходимо выполнить ряд сущностных и дисциплинарных условий. **Дисциплинарные условия не являются строго обязательными**, и в особых случаях *(например, болезни человека, опасной или сложной жизненной ситуации и т.д.)* корректируются или даже совсем не исполняются. Однако православным христианам следует помнить, что выработке этих дисциплинарных условий послужил большой опыт жизни Церкви, и, поэтому, **в обычных обстоятельствах эта внешняя подготовка *(исповедь, участие в богослужении, пост, исполнение молитвенного правила и т.д.)* все же является обязательной.**

1. <u>Осознание смысла.</u> Человек должен совершенно точно осознавать, куда и зачем он пришел. Он пришел, чтобы вступить в Богообщение, стать причастником Божества, соединиться со Христом, вкусить вечерю Господню для своего освящения и очищения от грехов, а не исполнить религиозный обряд, «попить компотика» или «поужинать». Апостол Павел говорит об этом так: *«… вы собираетесь, так, что это не значит вкушать вечерю Господню; ибо всякий поспешает прежде других есть свою пищу, так что иной бывает голоден, а иной упивается. Разве у вас нет домов на то, чтобы есть и пить? Или пренебрегаете церковь Божию и унижаете неимущих? Что сказать вам? похвалить ли вас за это? Не похвалю»* (1 Кор. 11:20-22).

2. <u>Искреннее желание.</u> Человек должен иметь совершенно искреннее желание соединиться со Христом. Это желание должно быть соединено со Страхом Божьим (*благоговением к святыне*) и чуждо всякого лицемерия: *«Начало мудрости - страх Господень»* (Притч. 9,10). Человек должен помнить, что тот *«кто будет есть Хлеб сей или пить Чашу Господню недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней»* (1 Кор. 11:27).

3. <u>Душевный мир.</u> Человек, подходящий к Чаше, должен иметь душевный мир, то есть состояние, чуждое злобе, вражде или ненависти к кому-либо. В таком состоянии для верующего человека подойти к Таинству невозможно. Господь наш Иисус Христос сказал: *«Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примирись с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой»* (Мф. 5: 23-24).

4. <u>Церковность.</u> Человек не должен нарушать церковных канонов, отлучающих его от Причащения и Церкви, то есть находиться в допустимых Церковью рамках веры и нравственной жизни, так как *«благодать даруется тем, которые не нарушают пределов веры и не преступают преданий отцов»* (Послание к Диогнету). А в случае отступления от веры и совершения смертных грехов, воссоединиться с Церковью в таинстве Покаяния.

5. <u>Напряжённая духовная жизнь.</u> Христианская жизнь, к которой призван каждый верующий, невозможна без ведения им напряжённой духовной жизни. Это постоянная внутренняя борьба христианина между живущим в нём ветхим человеком с повреждённой грехом природой и новым человеком, рождённым во Христе в таинстве Крещения, получившим семя вечной жизни, которое он призван возрастить.

Напряжённая духовная жизнь включает в себя постоянное самоиспытание и противление греху, понуждение себя к следованию заповедям Христовым и деланию добрых дел, истинному покаянию, воздержанию и т.д.

6. <u>Литургический пост.</u> Перед причастием по древнейшей традиции Церкви необходим так называемый литургический пост, или пост перед Причащением, который заключается в том, что с полуночи накануне перед причастием ничего не едят и не пьют, ибо принято приступать к Святой Чаше натощак.

Возникает вопрос, если кто-нибудь, постясь для приобщения Святых Таин, умываясь или находясь в бане, нехотя проглотил немного воды, должен ли таковой причаститься? Как отвечает в своём каноническом послании святитель Тимофей Александрийский: *«Должен. Ибо иначе сатана, обретя случай удалить его от Причащения, чаще будет делать то же» (ответ 16).*

В сомнительных случаях утром перед службой можно обратиться за советом к священнику.

7. <u>Телесная чистота.</u> Существуют определённые требования к телесной чистоте мужчин и женщин: им предписывается накануне Причащения отказаться от телесных супружеских отношений. Древняя аскетическая традиция также предписывает без острой необходимости мужчинам воздерживаться от Причащения в день после ночного непроизвольного истечения, а женщинам – во время женских дней и сорокодневного послеродового периода: *«Молиться, в каком бы кто ни был состоянии и как бы ни был расположен, поминать Господа и просить помощи – не возбранно есть. Но приступать к тому, что есть Святая Святых да запретится не совсем чистому душою и телом»* (Второе каноническое правило свт. Дионисия Александрийского)

Эта листовка содержит Священные изображения и Имена.

ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ ее в мусор. Отдайте ее другим людям или отнесите в любой храм.